

## Pelihara Kebugaran Tubuh, Ini Yang dilakukan Anggota Koramil 02 Tambaksari

Arif Rido - [SURABAYA.DISKOMINFO.ID](http://SURABAYA.DISKOMINFO.ID)

Jul 12, 2024 - 16:05



SURABAYA - Pada hari Jumat, 12 Juli 2024, Komandan Koramil Tambaksari, Mayor Inf Sumarji, beserta anggota Koramil 0831/02 Tambaksari melaksanakan kegiatan Apel pagi yang dilanjutkan dengan olahraga guna memelihara kesehatan dan kebugaran, bertempat di seputaran Makoramil 0831/02 Tambaksari yang beralamat di Jalan Mendut No. 7, Kelurahan Pacarkeling, Kecamatan Tambaksari.



Kegiatan ini menunjukkan keseriusan Komandan Koramil dan anggota Koramil 0831/02 Tambaksari dalam menjaga kesehatan dan kebugaran. Dengan adanya program ini, diharapkan anggota Koramil dapat tetap sehat dan bugar untuk mendukung pelaksanaan tugas-tugas dengan baik.

Mayor Sumarji menuturkan, Olahraga yang dilakukan bersama-sama ini menjadi momentum untuk mempererat solidaritas dan meningkatkan kinerja tim. Dengan tubuh yang sehat dan bugar, personil Koramil Tambaksari siap menjalankan tugas-tugasnya dengan baik demi kepentingan masyarakat dan negara.

"Kegiatan olahraga ini bukan hanya sekadar rutinitas, tetapi juga merupakan bagian dari upaya membangun kultur kesehatan yang berkelanjutan", ujarnya.



"Dengan pola hidup sehat dan berolahraga secara teratur, diharapkan personil Koramil Tambaksari dapat tetap prima dalam menjalankan tugas-tugasnya sebagai garda terdepan dalam menjaga keamanan dan ketertiban di wilayah", tandasnya.